

## Pravidla pro výuku tělesné výchovy na Gymnáziu Karla Čapka, Dobříš, Školní 1530

1. Žáci nosí na tělesnou výchovu čisté sportovní oblečení a čistou sportovní obuv.
2. Žáci odcházejí do sportovní haly nebo na hřiště pod dohledem vyučujícího.
3. Před vstupem do tělocvičny a na hřiště žáci vyčkají příchodu vyučujícího.
4. Žáci cvičí z bezpečnostních důvodů bez hodinek, řetízků, náramků, velkých prstýnků a náušnic, všechny cenné věci si odkládají společně v kabinetě Tev.
5. Před každou hodinou žáci čekají na vyučujícího před kabinetem Tev, kde je provedena docházka a předány omluvenky, které jsou předkládány pouze v indexu žáka s podpisem rodičů nebo lékaře. Omluvenky se předkládají vyučujícímu Tev.
6. Omluvení žáci odcházejí s vyučujícím na hodinu, pouze po domluvě mohou zůstat v knihovně gymnázia. Pokud se žák omlouvá z poslední vyučovací hodiny nebo odpoledního vyučování, předloží v indexu zprávu od rodičů, že za něho rodiče přejímají odpovědnost a že může odejít domů. Jinak zůstává přítomen na hodině.
7. Pokud si žák zapomene cvičební úbor, může si hodinu nahradit s jinou třídou, nebo každý pátek při kroužku volejbalu v tělocvičně 1. ZŠ od 15 hodin. Jinak je tato hodina neomluvena.
8. Při bruslařském výcviku (od listopadu do února) žáci nosí toto vybavení: brusle, rukavice, čepice a vhodné oblečení – šustřákové kalhoty, zimní bundu.
9. Z bezpečnostních důvodů nebudou žáci bez tohoto vybavení vpuštěni na led.
10. V kabinetě Tev je možné zapůjčit si v omezeném množství brusle.
11. Žáci se podle možností zúčastňují povinných sportovních akcí v rámci osnov tělesné výchovy – lyžařských a sportovních kurzů, které pro studenty pořádá Školní sportovní klub při Gymnáziu K. Čapka v Dobříši.
  - Omluvou jsou zdravotní potíže nebo vážné rodinné důvody.
  - Termíny akcí jsou vždy v dostatečném předstihu známy .
  - Termíny lyžařských kurzů / sekunda, 1.r. a kvinta /je znám jeden rok dopředu.
  - Sportovní vodácké a vodácko-cyklistické kurzy pro kvartu, 3.r. a septimu se konají vždy v prvních třech týdnech v červnu.
  - Žáci, kteří se těchto akcí z vážných důvodů nemohou zúčastnit, navštěvují v tomto termínu jinou třídu.
  - Prosíme rodiče, aby dobře zvážili důvody neúčasti svých dětí na těchto sportovních akcích a v daných termínech, zvláště červnových, si neplánovali soukromé dovolené. Dále prosíme rodiče o dodržování termínů placení těchto kurzů. Děkujeme za pochopení.
12. Žáci jsou na začátku školního roku před výukou tělesné výchovy seznámeni se zásadami bezpečnosti při tělesné výchově, o ochraně zdraví a se zásadami první pomoci.
13. Před každou sportovní akcí jsou seznámeni s bezpečností na kurzu, o zákazu požívání alkoholu, omamných látek a o zákazu kouření. Jakékoliv toto porušení školního řádu je řešeno po telefonické domluvě s rodiči odjezdem z kurzu. Vzniklá situace může znamenat vyloučení žáka z dalších sportovních akcí školy.
14. Žáci mohou požádat o částečné nebo úplné osvobození z tělesné výchovy z vážných zdravotních důvodů. Žádost se podává vždy na začátku školního roku prostřednictvím třídního učitele řediteli školy a je předána vyučujícím tělesné výchovy.

Tato pravidla byla schválena předmětovou komisí tělesné výchovy a ředitelem školy dne 1.9.2010.

Žádáme rodiče a žáky o jejich dodržování.